

| <b>Jaune (2018 - 2019)</b>   |  |
|--|--|
| <i>Jaune 1</i>   | <i>Jaune 2</i>   |
| Mercredi 17h10 à 17h45   | Lundi 17h à 17h35<br>Jeudi 17h à 17h35   |
| <b>Orange (2016 - 2017)</b>  |  |
| <i>Orange 1</i>  | <i>Orange 2</i>  |
| Mercredi 17h55 à 18h35   | Lundi 17h à 17h40<br>Lundi 17h45 à 18h25<br>Mardi 17h45 à 18h25<br>Mercredi 17h55 à 18h35<br>Mercredi 18h40 à 19h20<br>Jeudi 17h à 17h40 |
| <b>Rouge (2014 - 2015)</b>   |  |
| <i>Rouge 1</i>   | <i>Rouge 2</i>   |
| Lundi 17h45 à 18h30  | Lundi 18h30 à 19h15<br>Mardi 17h à 17h45<br>Mercredi 17h10 à 17h55<br>Mercredi 18h40 à 19h25   |
| <b>Sauv'nage (2011 à 2013)</b>   |  |
| Lundi 17h à 18h<br>Mercredi 17h à 18h<br>Samedi 10h à 11h  |  |
| <b>Pass'sport de l'eau (2014 à 2016)</b>   |  |
| Lundi 17h à 18h<br>Mardi 17h à 18h<br>Mercredi 14h à 15h<br>Mercredi 16h à 17h<br>Mercredi 17h à 18h<br>Jeudi 17h à 18h<br>Samedi 9h à 10h<br>Samedi 10h à 11h |  |
| <b>École du 4 nages (2012 - 2013)</b>  |  |
| Lundi 18h à 19h<br>Mardi 18h à 19h<br>Mercredi 18h à 19h<br>Vendredi 18h à 19h<br>Samedi 9h à 10h  |  |
| <b>Super école (2012 - 2013)</b>   |  |
| Mercredi 17h à 18h<br>Jeudi 17h à 18h<br>Vendredi 17h à 18h<br>Samedi 9h à 10h<br>Samedi 10h à 11h   |  |
| <b>Perfectionnement 1 (2010 - 2011)</b>  |  |
| Mardi 19h à 20h<br>Mercredi 15h à 16h<br>Mercredi 18h à 19h<br>Mercredi 19h à 20h<br>Vendredi 19h à 20h  |  |
| <b>Perfectionnement 2 (2008 - 2009)</b>  |  |
| Lundi 19h à 20h<br>Mercredi 19h à 20h<br>Vendredi 19h à 20h  |  |
| <b>Lycée (2005 à 2007)</b>   |  |
| Lundi 19h à 20h<br>Mercredi 19h à 20h  |  |

| <b>Natation Adultes</b>   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| <i>Débutants</i>  |                                       |
| Lundi 20h à 21h<br>Mardi 20h à 21h  | Mercredi 20h à 21h                    |
| <i>Perfectionnement</i>   |                                       |
| Lundi 20h à 21h<br>Mercredi 20h à 21h   | Mardi 20h à 21h<br>Samedi 11h à 12h   |
| <i>Confirmé</i>   |                                       |
| Lundi 20h à 21h<br>Mercredi 20h à 21h   | Mardi 20h à 21h<br>Samedi 11h à 12h   |
| <i>Morning Swim</i>   |                                       |
| Lundi 7h à 8h<br>Jeudi 07h à 08h  | Mardi 07h à 08h<br>Vendredi 07h à 08h |
| <b>AQUAGYM</b>  |                                       |
| Lundi 19h15 à 20h<br>Lundi 20h à 20h45<br>Mardi 20h à 20h45<br>Mardi 20h45 à 21h30<br>Mercredi 19h30 à 20h15<br>Mercredi 20h15 à 21h<br>Mercredi 21h à 21h45<br>Jeudi 11h30 à 12h15<br>Vendredi 19h15 à 20h15 |                                       |
| <b>AQUAGYM Grand bain</b>   |                                       |
| Samedi 8h15 à 9h  |                                       |
| <b>Cross Swim Training</b>  |                                       |
| Lundi 20h45 à 21h30   |                                       |
| <b>Aqua Palmes</b>  |                                       |
| Samedi 8h à 9h  |                                       |
| <b>Nagez Forme Santé</b>  |                                       |
| Lundi 16h à 17h<br>Mardi 11h à 12h<br>Samedi 11h à 12h  |                                       |
| <b>Natation artistique</b>  |                                       |
| Lundi 18h15 à 19h (Roger Aveneau)<br>Lundi 19h à 20h (Roger Aveneau)<br>Mardi 18h15 à 19h15 (Michelet)<br>Mardi 19h15 à 20h15 (Michelet)<br>Jeudi 18h15 à 19h15 (Michelet)<br>Jeudi 19h15 à 20h15 (Michelet)  |                                       |

| <b>Avenirs (Filles 2013 et + Garçons 2012 et +)</b>   |  |
|---|--|
| Lundi 17h à 18h15 (Roger Aveneau)<br>Mercredi 18h à 19h30 (Michelet)<br>Jeudi 17h à 18h15 (Roger Aveneau)   |  |
| <b>Jeunes (Filles 2010 à 2012 Garçons 2009 à 2011)</b>  |  |
| Mardi 18h15 20h15 (Michelet)<br>Mercredi 18h à 20h (Michelet)<br>Jeudi 18h15 à 20h15 (Michelet)<br>Vendredi 18h45 à 20h45 (Roger Aveneau)<br>Samedi 13h30 à 15h30 (Roger Aveneau) |  |
| <b>Juniors - séniors (Filles 2009 et av. Garçons 2008 et av.)</b>   |  |
| Mardi 18h15 20h15 (Michelet)<br>Mercredi 18h à 20h (Michelet)<br>Jeudi 18h15 à 20h15 (Michelet)<br>Vendredi 18h45 à 20h45 (Roger Aveneau)<br>Samedi 13h30 à 15h30 (Roger Aveneau) |  |